



IDENTIFICAÇÃO DE BARREIRAS FÍSICAS EM AMBIENTES CONSTRUÍDOS

PEREIRA, Ana Beatriz Soares (1);

SILVA, Matheus Alberto Menezes(2);

PAIVA, Anselmo Cardoso (3);

MAIA, Ivana Márcia Oliveira,(4);

(1) IFMA, Estudante Médio/Técnico Comunicação Visual

e-mail: anabeatriz-pereira@hotmail.com

(2) IFMA, Estudante Médio/Técnico Comunicação Visual

e-mail: maatheusalbertoo@hotmail.com

(3) UFMA, Doutor

e-mail: anselmo.c.paiva@gmail.com

(4) IFMA, Doutora

e-mail: ivana.maia@ifma.edu.br

RESUMO

Neste trabalho são identificadas as armadilhas de acessibilidade que funcionam como barreiras físicas, algumas vezes quase imperceptíveis, que dificultam o acesso e utilização de ambientes por pessoas com alguma deficiência física, como os desníveis de piso, maçanetas, portas, janelas, interruptores, bebedouros, sanitários, válvulas de descarga, torneiras, lavatórios, papeleiras, corrimãos etc. O estudo possibilitou identificar os variados modelos desses elementos utilizados em ambientes de uso comum, além de apontar os modelos mais adequados para o uso universal.

Palavras chave: acessibilidade, inclusão, design universal

ABSTRACT

The accessibility traps are identified that act as physical barriers, sometimes almost imperceptible, that hinder access and use of environments by people with physical disabilities, such as floor differences, doorknobs, doors, windows, switches, drinking fountains, toilets, flushing valves, taps, sinks and paper wafers.

Keywords: Accessibility, school inclusion, universal design.





1. INTRODUÇÃO

Sabe-se que no Brasil, cerca de 23,9% da população possui um tipo de deficiência (IBGE, 2010). Neste contexto, estruturar o ambiente com acessibilidade torna-se de extrema importância para a inclusão, uma vez que é necessário viabilizar a locomoção de pessoas com limitações ou sem, de forma que o uso diário dos elementos físicos básicos ocorra sem dificuldades. Nestas circunstâncias, este trabalho está voltado para o reconhecimento das barreiras físicas que se encontram nos itens essenciais dos ambientes, que são aqueles que dificultam ou impossibilitam o acesso por pessoas.

Este trabalho é resultado de pesquisa em nível de iniciação científica para definição de ambiente confortável, apropriado para uso universal. Neste artigo, são identificadas as armadilhas de acessibilidade que funcionam como barreiras físicas, por vezes quase imperceptíveis, que dificultam o acesso e utilização de ambientes por pessoas com deficiência (PcD), como os desníveis de piso, corrimãos, maçanetas, portas, janelas, interruptores, bebedouros, sanitários, válvulas de descarga, torneiras, lavatórios e papeleiras. A pesquisa permitiu apontar os tipos mais utilizados em ambientes de grande circulação, a sua forma de usualidade, destacando o modelo mais adequado de cada categoria, de acordo com normas da Associação Brasileira de Normas Técnicas.

2. OBJETIVO

Os objetivos deste trabalho visam contribuir para a inclusão social de PcD, aperfeiçoando a interação homem ambiente, de forma a contribuir com o conforto, segurança e eficiência na realização das suas atividades da vida diária (AVDs) sem caráter discriminativo ou excludente. O objetivo geral está relacionado à contribuição para a autonomia de todos os frequentadores do ambiente, ao identificar as armadilhas que dificultam ou impossibilitam que uma pessoa possa desfrutar de todos os ambientes, sem restrições. A meta é contribuir na inclusão social, identificando as barreiras físicas identificadas como armadilhas de acessibilidade que estão presentes nos espaços comuns à maioria das edificações, tais como residências, bibliotecas, salas de reunião, escritórios, lanchonetes, áreas de convivência, auditórios, centros de compras, escolas etc. Neste trabalho são apontados os tipos de elementos mais utilizados, sua usabilidade e o modelo mais adequado de cada elemento.

3. METODOLOGIA

Este trabalho é uma revisão bibliográfica sistemática, interpretativa, ancorada em análise qualitativa, baseada em evidências científicas consistentes sobre a usabilidade dos elementos físicos comuns aos ambientes escolares. Foram realizados estudos, possibilitando a identificação e avaliação ergonômica de cada elemento tido como barreira física. Os estudos sobre a usabilidade de cada elemento possibilitaram definir com base na ABNT, o modelo mais adequado para ser usado em ambientes de forma a contribuir com o bem-estar de todos os usuários, sem distinção de condições de locomoção.

4. ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

Segundo Marina Pezzini (2013) o design deve, entre outras coisas, comunicar mais, fornecer uma experiência de uso completa, além de ser funcional e usável, deve estabelecer uma conexão com o usuário que gere afeto. Nesse contexto, foram

observados os elementos essenciais comuns aos ambientes e a sua possível interação com pessoas

4.1 Maçanetas

A utilização de maçanetas depende do manejo, ou seja, da sua forma própria de controle. Segundo Lida (2016) de forma geral, há dois tipos básicos: manejo fino ou de precisão, executado pelas pontas dos dedos, que se classificam em três formas de analogia: digital, tenaz e lateral. Há o manejo grosseiro ou de força, executado com o centro da mão, suas três formas de classificação de analogia são: o gancho, a esférica e o anel. O tipo de manejo fino é o utilizado em maçanetas, pois sua utilização requer apenas precisão, não necessitando de forças maiores, nem velocidade.

Entre os três modelos identificados na pesquisa, percebe-se que o de alavanca (Fig. 1c) é o mais adequado, visto que não há necessidade de pega, não exige firmeza, torção do pulso e precisão em seu acionamento, ao contrário, dos modelos, oval e bola (Fig. 1a e 1b) os quais exigem que o usuário tenha força, torção e precisão das mãos e dedos, impossibilitando serem acionados por pessoas com deficiência motora ou que estejam com mãos ocupadas. Para que maçaneta do tipo alavanca seja utilizada de forma correta, deve-se seguir as normas regidas pela Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT), encontradas na NBR 9050:2015, a qual afirma que a maçaneta deve possuir no mínimo 0,10 m de comprimento, com acabamento sem arestas e recurvado na extremidade, com uma distância mínima de 4 cm da superfície da porta, ser instalada a uma altura entre 0,80 m e 1,10 m do piso acabado.

Figura 1. Tipos de maçanetas mais utilizadas.

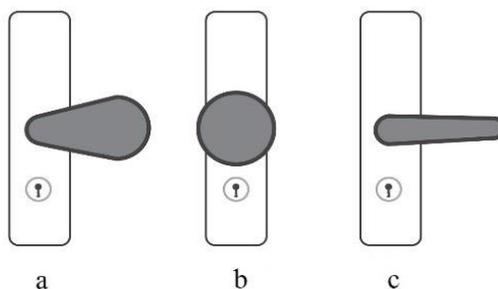
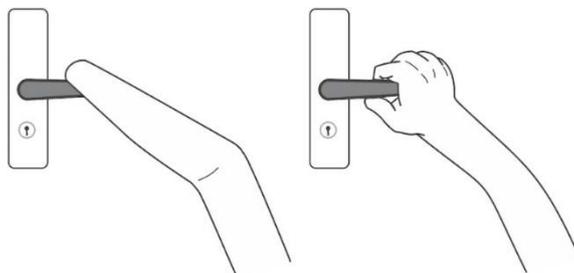


Figura 2. Exemplo de uso da maçaneta.

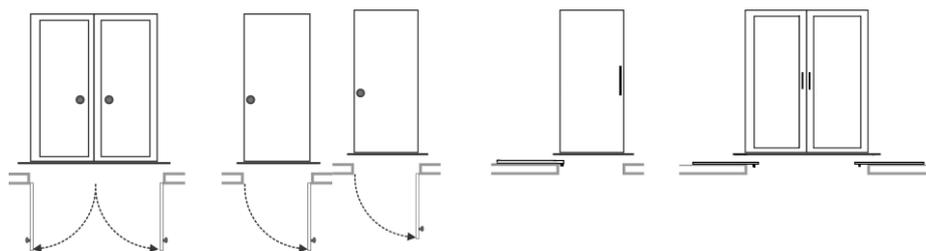


4.2 Portas

Entre todos os modelos, a porta automática (Fig.3 d) é a mais recomendada e apropriada por conta de seu benefício de não se fazer uso de membros superiores e inferiores para ser acionada, porém seu custo não é acessível, tornando a porta de uma folha (Fig. 3b e 3c) a mais adequada de acordo com custo/benefício, mas para que seja

utilizada no ambiente escolar deve-se seguir as normas estabelecidas pela ABNT NBR 9050:2015, a qual estabelece que, a porta quando aberta deve possuir um vão livre, de no mínimo 0,90 m de largura e 2,10 m de altura, possuir condição de ser aberta com um único movimento, conter na parte inferior da folha da porta um revestimento resistente a impactos provocados por bengalas, muletas e cadeiras de rodas, numa altura de 0,40 m a partir do piso. Também se faz necessário a preservação de um espaço lateral para que pessoas em cadeiras de rodas ou andadores, possam movimentar as maçanetas, tendo condições de abrirem facilmente as portas.

Figura 3 - Tipos de portas mais utilizadas – interiores e exteriores.

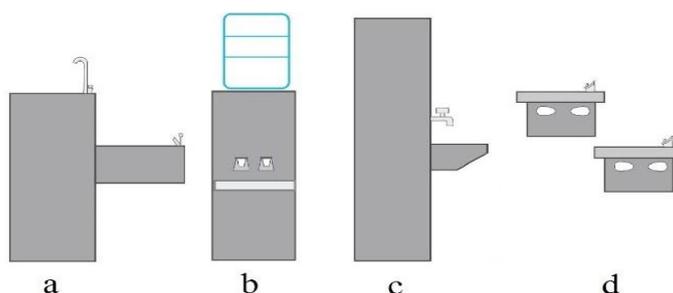


Para o banheiro, é necessário um puxador horizontal no lado oposto ao lado da abertura da porta, de forma que fique associado à maçaneta. Deve estar a uma distância de 0,10 m do eixo da porta com comprimento mínimo de 0,40 m, com diâmetro variando de 35 mm a 25 mm, com uma instalação a 0,90 m do piso.

4.3 Bebedouros

Entre os modelos observados na pesquisa não é considerada a utilização por pessoas sem os membros superiores, por isso foi observado que o modelo mais adequado é o bebedouro de pressão (Fig. 4a e 4d), pois possui todos os elementos necessários para ser utilizado por todos os usuários que possuem membros superiores, mas necessitam seguir as normas especificadas na ABNT NBR 9050:2015, que afirma que, a bica no bebedouro deve ser do tipo de jato inclinada, estar localizada no lado frontal do bebedouro, permitir a utilização por meio de copos e ser de fácil higienização, deve-se instalar bebedouros com no mínimo duas alturas diferentes de bica, sendo uma de 0,90 m e outra 1,00 m em relação piso acabado, é informado que, deve possuir altura livre de no mínimo 0,73 m do piso, garantindo um módulo de referência (M.R. 1,20m x 0,80m) para a aproximação frontal ao bebedouro, podendo avançar sob o bebedouro até no máximo 0,50m, no caso de usuário de cadeira de rodas. Esses modelos são os acessíveis e adequados para o âmbito escolar. Os modelos 4b e 4c, não são apropriados, porque eles precisam do uso de copos ou de manuseio de torneiras.

Figura 4 - Tipos de bebedouros mais utilizados.



4.4 Interruptores

Entre os seis modelos mais utilizados de interruptores, pode-se recomendar o sensor de presença como o mais adequado, devido seus benefícios de não necessitar utilizar membros superiores para acioná-lo e por serem sustentáveis, entre outros fatores. Entretanto, visando o custo benefício, o interruptor simples de uma seção (Fig. 4a) é o mais adequado, ficando como segunda opção, podendo ser acionado apenas por um leve toque sem necessidade de uma força, torção e precisão. Interruptores com duas ou mais seções (Fig.5b e 5c) dificultam a sua usabilidade, por conta da proximidade entre suas teclas/botões (Fig. 6). Segundo a ABNT 9050:2015, a altura dos interruptores deve ser entre 0,60 m a 1,00 m do piso acabado.

Figura 5. Tipos de interruptores mais utilizados.

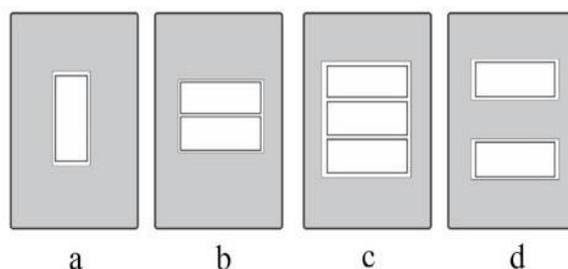
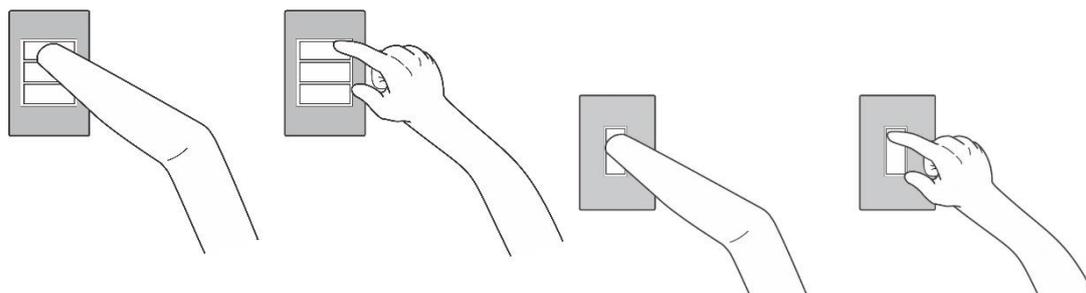


Figura 6 – Uso do interruptor.





4.5 Janelas

Conhecendo a diversidade de materiais com os quais as janelas são executadas, como madeira, ferro, alumínio e PVC, e diversos modelos de janelas, é necessário respeitar alguns critérios, entre eles, segurança, durabilidade, manutenção, aspectos econômicos, além de, considerar limites de alcance visual, na altura mínima de 0,60m para que pessoas que necessitam utilizar cadeira de rodas possam visualizar o ambiente externo e também possam operar cada folha ou módulo da janela com um único movimento, utilizando apenas uma mão. Visando o custo benefício, local a serem utilizadas e os critérios estabelecidos, foi observado que o modelo mais adequado é: a janela de correr, feita de vidro ou alumínio, devido sua durabilidade, fácil utilização e em relação à segurança não ocupa espaço interno e externo, desta forma, não ocupa o ambiente de circulação, não necessitando de esforço em seu manuseio, pois é leve e pode ser aberta facilmente com uma mão. Seu puxador deve ser do tipo alavanca, por conta de sua praticidade e respeitar a altura entre 0,60 m a 1,20 m, estabelecida na ABNT NBR 9050:2015. Por questões estruturais, exigência de força excessiva durante o manuseio e custos, os outros modelos existentes não são recomendados, de acordo com a ABNT NBR 9050:2004.

4.6 Papeleiras

Entre os dois modelos mais utilizados, embutidas e não embutidas, ambos são recomendados, desde que sigam as regras estabelecidas pela ABNT NBR 9050:2015, as papeleiras embutidas ou que avancem no máximo 0,10 m da parede: necessitam estar instaladas a uma altura de 0,50 m a 0,60 m do chão, com uma distância de 0,15 m da borda frontal da bacia sanitária e as papeleiras não embutidas: é obrigatório estarem alinhadas com a parte frontal da bacia sanitária. Para o acesso ao papel deve ser fixada entre 1,00 m e 1,20 m do chão.

4.7 Lavatórios e torneiras

Para que todos possam utilizar a torneira com total facilidade, é recomendável que elas sejam do modelo automático, acionadas por sensor.

Entretanto, o custo desse artefato está acima do recurso comumente aplicado na construção popular, fazendo com que o modelo de torneira acionada por alavanca (fig. 7) seja o mais recomendado, desde que não necessite de extrema força e que esteja situada 0,50m da parte frontal do lavatório, o qual deve ser suspenso numa altura mínima de 0,73m, não podendo ser do tipo coluna.



Figura 7- Modelo de lavatório com torneira alavanca.



Deve possuir barras de apoio nas paredes laterais dos lavatórios nas extremidades, o sifão e a tubulação devem estar a uma distância mínima de 0,25 m da face externa frontal e devem possuir protetores. Os outros modelos existentes não são recomendados, pois requerem força do usuário.

4.8 Tomadas

Seguindo as normas da ABNT NBR 9050:2015, deve-se seguir que a altura correta para tomadas é entre 0,40 m a 1,00 m do piso acabado, para que fique acessível para todos. O modelo adequado para o ambiente escolar, segundo a ABNT NBR 13570/1996 são as tomadas com uma entrada para que em sua utilização não fique sobrecarregada, possuem proteção contra contato direto, seus contatos elétricos internos estão aprofundados em relação à superfície, há uma elevação na lateral para que não haja contato dos dedos com o pino, evitando os choques elétricos.

4.9 Bacia sanitária

Entre os três modelos disponíveis e recomendados para o ambiente escolar, o mais adequado por conta da acessibilidade é a bacia sanitária sem caixa acoplada. Para que não atrapalhe o usuário de cadeira de rodas, a bacia deve conter assento, com abertura frontal, devem estar a uma altura entre 0,43 m e 0,45 m do piso acabado (medidas com início na borda superior sem o assento, até o piso acabado), se a medida for com assento o limite máximo é 0,46 m. Os outros modelos atrapalham o acesso por usuários que utilizam cadeira de rodas ou andadores.

4.10 Acionadores ou válvulas de descarga

Entre os 3 modelos de acionadores ou válvulas de descarga, o mais adequado de acordo com a ABNT 9050:2015 é a válvula de descarga do modelo sensor. Entretanto o custo elevado dessa solução pode inviabilizar seu uso em ambientes escolares. O modelo alavanca (Fig. 8c) apresenta boa adequação. Com baixo custo e fornecendo praticamente os mesmos benefícios, a alavanca não exige força para ser acionada e deve estar a uma altura máxima de 1,00 m do piso acabado. Os modelos de válvulas de pressão (Fig. 8b) e de caixa de descarga elevada (Fig. 8a) não são recomendados pois requerem empunhadura e força do usuário.

Figura 8 - Modelo de acionadores ou válvulas de descarga mais utilizadas.

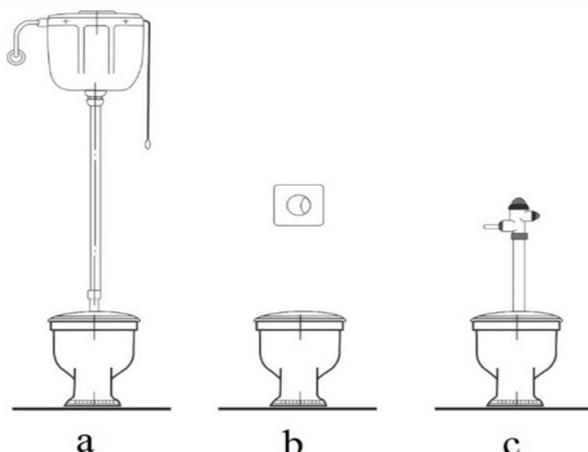
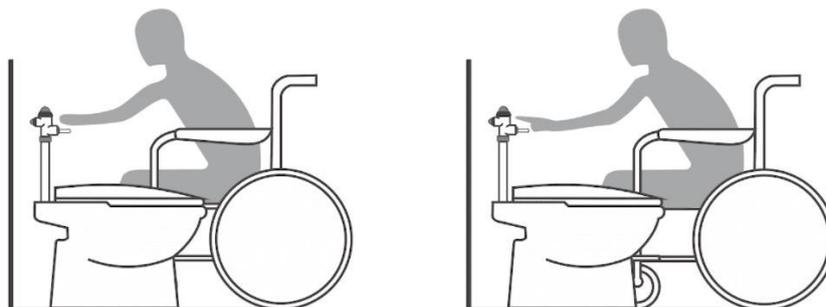


Figura 9 – Uso da descarga por pessoa com deficiência.



4.11 Desníveis de piso

Segundo a ABNT 9050:2015, o ideal seria o ambiente não possuir desníveis de piso devido ao tráfego de pessoas com deficiências físicas, porém, irregularidades de até 5 mm podem ser ignoradas superiores a 5 mm e até 15 mm é necessário que sejam tratados como rampa com inclinação máxima de 5% superiores a 15 mm sejam tratados como degraus e possuam rampas.

4.12 Corrimãos

Os corrimãos são indispensáveis nas rampas, escadas e em algumas passagens, entretanto deve-se atentar para o material e para a altura em relação ao piso e o afastamento da parede.

Pela durabilidade e facilidade de limpeza, é muito comum o corrimão de aço inoxidável, mas esta opção só é recomendada para ambientes internos, visto que em ambientes externos, pode aquecer com a exposição aos raios solares provocando queimaduras leves aos usuários. Nesse caso, podem ser revestidos por borracha ou outros materiais não condutores de calor.

O corrimão deve ser contínuo por toda a sua extensão e livre de obstruções, além de oferecer resistência a cargas pesadas em qualquer ponto da sua extensão e ter formato confortável sem arestas vivas.

Medidas segundo NBR 9050:

- Diâmetro - Corrimão com Acessibilidade: seção circular com diâmetro entre 3cm e 4,5cm (NBR9050). 4cm é a distância mínima em relação à parede.





- Altura - Corrimão com Acessibilidade: deverá ter 92cm / para rampas deverá ter duas alturas

o inferior a 70cm de altura e o superior a 92cm de altura (medido da geratriz superior)

A distância da parede ao corrimão (face interna): deverá haver um espaço livre mínimo de 4cm entre o corrimão e a parede (NBR 9050 e NBR 9077) e a distância da parede ao corrimão (face externa): poderá ser de no máximo 10cm (NBR 9077 e NBR9050). Quanto à extensão (comprimento): seu prolongamento por 30cm antes e depois do final de escadas e rampas favorece a acessibilidade.

Recomenda-se a instalação de um segundo corrimão abaixo do principal (seguindo as normas exigidas). O segundo corrimão é fundamental em locais com grande circulação de crianças (obrigatório para escolas), sendo a altura indicada de 70cm em relação ao piso.

5. DISCUSSÃO

Tornar um ambiente acessível é de suma importância, visto que em 2010 foi informado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística no Censo de 2010 que cerca de, 45,6 milhões de pessoas afirmam que possuem ao menos um tipo de deficiência, o que equivale a 23,9% da população brasileira. De acordo com o Censo Escolar de 2015, cerca de 698.768 são estudantes, esses números intensificam e justificam ainda mais a importância de se ter um ambiente escolar acessível para receber a todos os seus frequentadores, respeitando os direitos estabelecidos pela Declaração Universal dos Direitos Humanos da Organização das Nações

Unidas (ONU, 1948). Um ambiente acessível é aquele que possibilita acolher a todos. O que cria uma sociedade inclusiva, é o conjunto de ações que favorecem uma integração social global. Dessa forma, organizar e caracterizar o ambiente físico é apenas um aspecto dessa iniciativa, mas deve estar além criação de rampas e barras, é necessária atenção aos detalhes.

6. CONCLUSÃO

A acessibilidade é um direito garantido por lei no Brasil, no entanto, muito ainda deve ser feito para que pessoas com deficiências físicas possam ter trânsito livre e realizar suas atividades sem constrangimentos de execução. Este trabalho visa contribuir de forma significativa para a qualidade dos ambientes escolares inclusivos e que todas as atividades possam ser realizadas, proporcionando conforto, satisfação e segurança aos usuários.

É importante projetar um ambiente que possa receber a todos, favorecendo para a independência de cada cidadão, motivando uma sociedade que compreende e respeita as diferenças de todos. O mérito científico deste projeto é a identificação de armadilhas quase imperceptíveis em ambientes comuns em uma escola, sugerindo mudanças na estrutura física para possibilitar a independência do frequentador do ambiente independentemente se ter ou não deficiências.

7. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

GUIA Prático de Acessibilidade: **Critérios e especificações técnicas para avaliação de acessibilidade em edificações, mobiliário e espaços**. [S.l.: s.n.], [21<<?]. 142 p. Disponível em: <http://www.mpsp.mp.br/portal/page/porta_l/Carilhas/GuiaPraticoDeAcessibilidade.pdf>. Acesso em: 01 fev. 2017.

IBGE, **Censo Demográfico 2010**: Características gerais da população, religião e pessoas com deficiência. Acessado em



http://www.ibge.gov.br/home/estatistica/populacao/censo2010/caracteristicas_religiao_deficiencia/caracteristicas_religiao_deficiencia_tab_pdf.shtm

IIDA, Itirok BUARQUE, Lia. **Ergonomia: Projeto e Produção**. 3. ed. São Paulo: Blucher, 2016. 850 p.

Norma Brasileira: **ABNT 9050**, Acessibilidade a edificações, mobiliário, espaços e equipamentos urbanos. 3.ed. Rio de Janeiro: [s.n.],2015. 148 p.

PEZZINI, M. **Design emocional**: curso: design, disciplina: Ergonomia 3 – UFSC. Notas de Aula. Slides. 2013. Disponível em: <http://www.slideshare.net/marinapzn/apostila_design_2013>. Acesso em: mar/17.

Portal Brasil, **Educação**: dados do censo escolar indicam aumento de matrículas de alunas com deficiência. Acessado em: <http://www.brasil.gov.br/educacao/2015/03/dados-do-censo-escolar-indicam-aumento-de-matriculas-de-alunos-com-deficiencia>

projeto e produção. 3. ed. São Paulo: Blucher, 2016. 850 p.

SASSAKI, Romeu Kazumi. **Inclusão: acessibilidade no lazer, trabalho e educação**. Revista Nacional de Reabilitação (Reação), São Paulo, Ano XII, mar./abr. 2009, p. 10<16.

AGRADECIMENTOS

Ao DRG E PRPGI do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Maranhão – Campus São Luis Monte Castelo.

Ao CNPq e FAPEMA, pelo apoio educacional e financeiro.

