

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

PERCEPÇÃO AMBIENTAL DOS VISITANTES DO RECANTO DAS CIGARRAS, UMA ÁREA VERDE DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA – MINAS GERAIS

Juliana Provenzani de Almeida – juprovenzani@yahoo.com.br

Faculdade de Viçosa (FDV)

Anna Bárbara Gomes Mathias – barbaragmathias@yahoo.com

Faculdade de Viçosa (FDV)

Isabela Mirian dos Santos Barros – isabellamsb@hotmail.com

Faculdade de Viçosa (FDV)

Paloma Apolônio Rocha – paloma90rocha@yahoo.com.br

Faculdade de Viçosa (FDV)

Victória Regina Mendes – mendes.victoria@hotmail.com

Faculdade de Viçosa (FDV)

Patrícia da Silva Santos – patriciasantos234@gmail.com

Faculdade de Viçosa (FDV)

1. RESUMO

O contato com a natureza traz inúmeros benefícios à saúde humana. O Recanto das Cigarras, localizado no campus da Universidade Federal de Viçosa, é uma área verde que proporciona esse contato tão indispensável. Sendo um lugar de tanta importância, precisa ser valorizado e preservado, com isso, se torna necessário avaliar a percepção ambiental dos frequentadores. O objetivo deste trabalho foi avaliar a percepção ambiental dos visitantes, verificando-se os conhecimentos sobre o meio ambiente, consciência ecológica e a importância do Recanto para a comunidade em geral. Foi aplicado um questionário composto de 17 perguntas abertas e fechadas a uma amostra de 50 pessoas. A maioria dos visitantes é do sexo masculino (52%); a maioria possui ensino médio completo (40%) ou superior completo (25%). Setenta e dois por cento (72%) dos entrevistados definiram corretamente o que é meio ambiente e a maioria realiza ações de economia de luz, água e papel, no entanto, apenas 24% separa o lixo reciclável. Levando em conta o quesito segurança, 57% não se sentem seguros em visitar e 78% dos entrevistados acham que o local poderia ser mais bem utilizado pela comunidade. Alguns deram sugestões como educação ecológica, shows, visitas técnicas, atividades culturais, projetos esportivos, entre outros. É necessário um trabalho de educação ambiental para demonstrar o importante papel da área, que não é somente lazer, mas sim um local de preservação de espécies nativas, refúgio de animais e manutenção dos bens ambientais. O espaço poderia ser melhor utilizado em atividades pedagógicas com projetos desenvolvidos pelos vários cursos de licenciaturas oferecidos pela UFV, atendendo, assim, a uma demanda regional.

Palavras-chave: saúde, percepção, natureza.

2. INTRODUÇÃO/OBJETIVO

Ter contato a natureza traz muitas vantagens à saúde humana, promovendo uma melhor qualidade de vida, como destaca Amato-Lourenço *et al* (2016), que reflete nas áreas profissionais, emocionais, físicas, religiosas e sentimentais. Segundo um estudo realizado pela Universidade de Havard (2010), passar tempo ao ar livre traz benefícios visíveis para a saúde física e mental, como aumento dos níveis de vitamina D no organismo, diminuição do tempo de cicatrização e cura dos doentes, influencia nas

práticas de exercícios físicos, aumenta a concentração e eleva o humor aumentando a autoestima.

É importante que pessoas de todas as faixas etárias procurem estar em contato frequente com o meio ambiente,

Pesquisas divulgadas por cientistas ingleses e finlandeses mostram que pessoas que moram perto da natureza têm uma saúde melhor do que as moradoras de locais totalmente urbanos. Os estudiosos descobriram ainda que o contato regular com o verde tem efeito a longo prazo. Mesmo após uma mudança de endereço, os benefícios da experiência permanecem durante anos (CORREIO BRAZILIENSE, 2014).

O Recanto das Cigarras, que pode ser considerado uma área verde, é um local que proporciona momentos especiais a toda a comunidade do município de Viçosa e região. Para quem deseja fugir da correria, estresse e calor do centro da cidade, essa é uma ótima opção, pois oferece contato direto com a natureza, ar puro e fresco dando prazer ao olfato e a visão, considerado um refúgio para muitas pessoas que buscam tranquilidade.

O Recanto é uma área verde de recreação, cercada de mata secundária, estruturada para festividades, piqueniques ou passeios,

Este ambiente de rara beleza faz parte de um local de pesquisa, de ensino e de lazer, aberto à visitação pública, que desperta o sentimento de bem-estar, pelo contato com a natureza. O Recanto das Cigarras é um local propício para descontrair à sombra de árvores, brincar nos balanços e contemplar a natureza, tendo em vista que se encontra em uma área de mata. É um ponto importante para o convívio social no Campus da UFV, posto que frequentemente é usado para confraternizações, como churrascos de formatura e solenidades de entrega de prêmios para funcionários da UFV (LADEIRA et al., 2001).

A área é um local de inúmeras vantagens: constitui em importante instrumento para a regulação do clima de Viçosa, como a manutenção da biodiversidade, controle de

poluição, aspectos paisagísticos, além de influenciar diretamente nos aspectos físicos e psicológicos dos cidadãos viçosenses, devendo ser valorizado e preservado.

Considerando o fato de não haver estudos que apontem a percepção dos frequentadores, o objetivo deste é avaliar a percepção ambiental dos visitantes, verificando-se os conhecimentos sobre o meio ambiente, consciência ecológica e a importância do Recanto para a comunidade em geral.

3. METODOLOGIA

O Recanto das Cigarras está localizado na cidade de Viçosa, Zona da Mata Mineira, no campus da Universidade Federal de Viçosa e é um local de fácil acesso, o que favorece sua visitação. É muito frequentado por estudantes e pela sociedade, que usam o local para encontros de amigos, aniversários, caminhadas e passeios em geral.

Para a realização da pesquisa foi aplicado um questionário semi-estruturado composto de 17 perguntas abertas e fechadas (Anexo 1) a uma amostra de 50 visitantes do Recanto das Cigarras, considerando a faixa etária acima de 15 anos (critério de inclusão). O questionário foi dividido em perguntas que avaliaram o perfil do entrevistado, seu conhecimento ambiental e consciência ecológica e sobre a sua percepção em relação ao Recanto.

A abordagem foi realizada em um fim de semana do mês de outubro de 2016, com a apresentação e identificação das alunas, demonstrando a importância da atenção do entrevistado na contribuição para a realização e execução do presente trabalho. Os entrevistados foram instruídos a não responderem próximos a pessoas que pudessem influenciar as respostas dos mesmos, garantindo assim a confiabilidade/objetividade das respostas.

A análise dos dados foi feita por meio da estatística descritiva e estatística inferencial, através do teste Qui Quadrado (χ^2), baseado em hipóteses, em que são verificadas se existem diferenças estatísticas entre os dados observados e os dados esperados. Foi adotado nível de significância 5% de probabilidade.

4. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Quanto ao perfil dos entrevistados, 52% são do sexo masculino e 76% residem em Viçosa (Figura 1). A maioria dos entrevistados tem faixa etária entre 21 a 25 anos, correspondendo a 30% do total, 24% entre 15 a 20 anos, 14% entre 26 a 30 anos, 18% entre 31 a 35 anos, 8 % entre 36 a 40 anos, e 2% entre as faixas de 41 a 45 anos, 51 a 55 anos e 61 a 65 anos. O nível de escolaridade observado foi de 6% para aqueles que cursaram o ensino fundamental completo, 2% ensino médio incompleto, 40% ensino médio completo, 17% ensino superior incompleto, 25% ensino superior completo, 2% mestrado e 4% para aqueles que cursaram doutorado e pós-graduação.

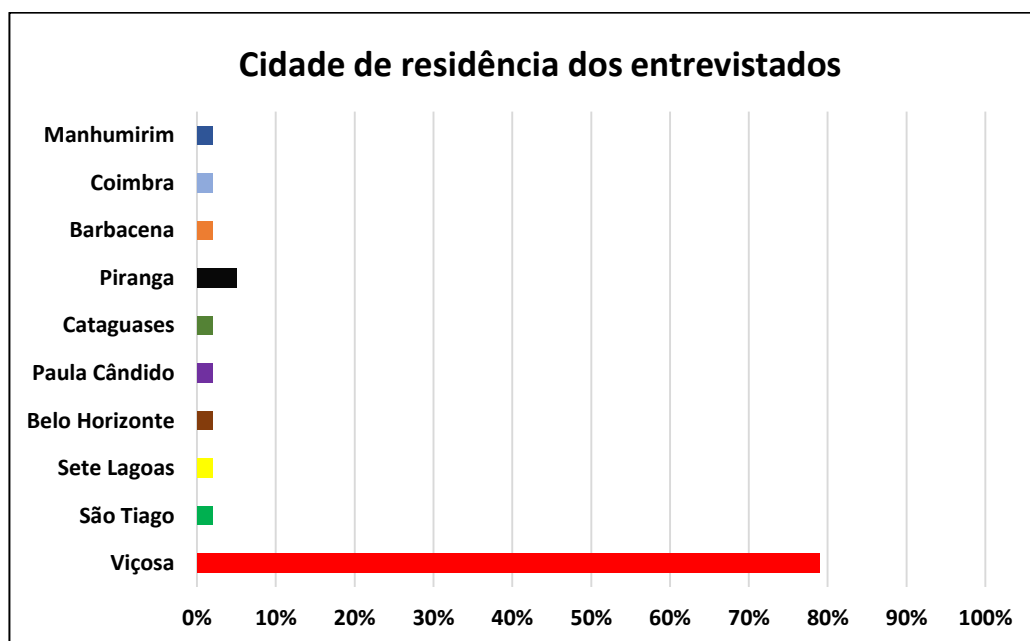


Figura 1. Cidade de residência dos entrevistados durante o trabalho de percepção ambiental do Recanto das Cigarras, UFV, Viçosa, Minas Gerais.

Em relação ao conhecimento e consciência ecológica, 96% dos entrevistados não participam de nenhum projeto ambiental (diferença significativa com χ^2 calculado de 42,32 com $p=0,05$). A maioria dos entrevistados (72%) soube definir corretamente o que é meio ambiente. Do total de entrevistados, 86% desligam as luzes e ventiladores ao saírem da sala; 62% desligam o monitor do computador quando fazem uma pausa para descanso; 86% fecham a torneira da pia do banheiro para escovar os dentes; 20% utilizam papel reciclado nas suas impressões e/ou rascunhos; 54% imprimem ou fazem

cópia da maioria dos documentos em frente e verso. Por outro lado, apenas 24% separam o lixo reciclável e 48% reutilizam a água da máquina (Figura 2).

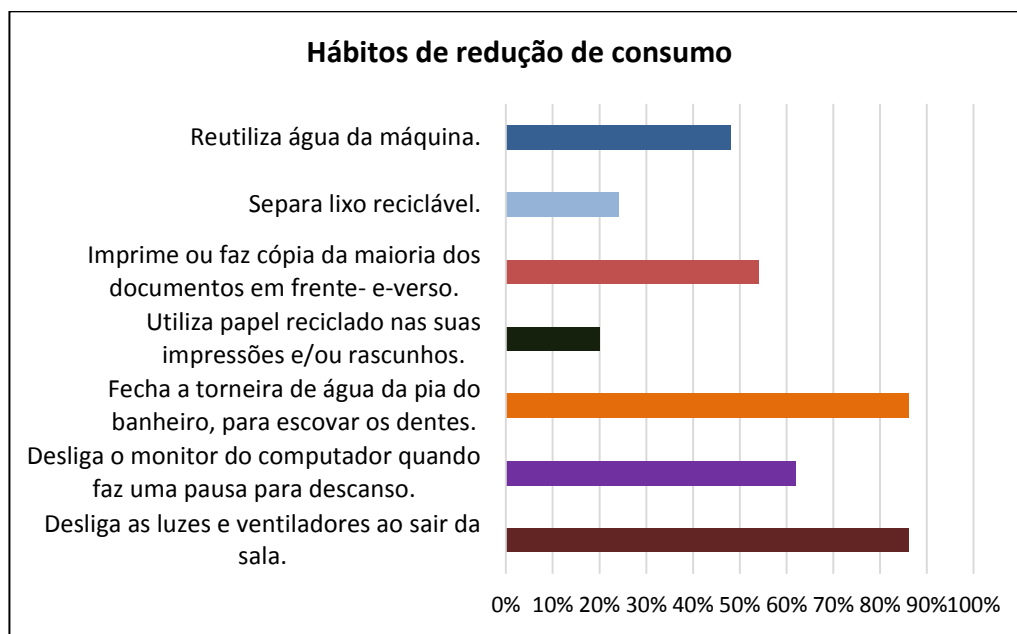


Figura 2 – Hábitos de redução de consumo realizados pelos entrevistados durante o trabalho de percepção ambiental do Recanto das Cigarras, UFV, Viçosa, Minas Gerais.

Quando perguntados se concordam com a fiscalização e punição para quem não cuida do meio ambiente, 100% dos entrevistados disseram que são a favor.

As questões 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 16 e 17 do questionário referem-se à percepção dos visitantes em relação ao Recanto. Quando questionados sobre o motivo da visita, 92% disseram para lazer, 4% para trabalho e os outros 4% para estudo. Do total, 39% visitam com frequência devido ser um lugar tranquilo e agradável, 61% não visitam com frequência, alegando falta de tempo. Todos os entrevistados consideram o Recanto um lugar para se ter contato com a natureza, porém 34% não o consideram limpo e bem cuidado.

Levando em conta o quesito segurança, 57% não se sentem seguros em visitar e 78% dos entrevistados acham que o local poderia ser melhor utilizado pela comunidade.

Alguns deram sugestões como educação ecológica, shows, visitas técnicas, atividades culturais, projetos esportivos, entre outros.

A maioria (83%) considera o Recanto das Cigarras um local muito bom para passear com a família, ter contato com a natureza e com um enorme potencial, enquanto 17% o consideram razoável.

Foram sugeridas por 85% das pessoas que participaram da pesquisa, algumas sugestões para melhoria do Recanto. A principal foi o aumento da segurança e outras, como melhoria na limpeza e aumento das lixeiras, infraestrutura, atividades voltadas para o conhecimento das espécies de flora e fauna do local, reflorestamento, bebedouros e fiscalização para evitar o uso de drogas.

Submetidas ao teste χ^2 , foi verificado que nas questões 9, 12 e 14 não existem diferenças estatísticas entre os dados observados e esperados, aceitando a hipótese nula, já nas questões 10, 11 e 15 houve diferenças estatística entre os dados, rejeitando a hipótese nula.

5. CONCLUSÕES/RECOMENDAÇÕES

O Recanto das Cigarras é uma área de lazer importante regionalmente. A grande variedade de níveis de escolaridade e faixas etárias pode estar associada à localização da área, dentro do campus da UFV.

A maioria dos entrevistados sabe definir bem o que é meio ambiente e concordam com a punição para aqueles que não preservam, porém apenas 4% do total participam de algum projeto ambiental.

O local é visto principalmente como uma área de lazer, não tendo os visitantes a percepção da importância ambiental da área. Todos os entrevistados o consideram um ótimo lugar para se ter contado com a natureza. Concluiu-se que grande parte dos visitantes não se sente seguros na área e acham que o Recanto poderia ser melhor utilizado pela sociedade.

As opiniões sobre o Recanto são boas, porém foram sugeridas várias ações para sua melhoria, a principal foi o aumento da segurança e da limpeza, diante disto, é preciso haver uma mobilização por parte dos responsáveis.

É necessário um trabalho de educação ambiental para demonstrar o importante papel da área, que não é somente lazer, mas sim um local de preservação de espécies nativas, refúgio de animais e manutenção dos bens ambientais.

O espaço poderia ser melhor utilizado em atividades pedagógicas com projetos desenvolvidos pelos vários cursos de licenciaturas oferecidos pela UFV, atendendo, assim, a uma demanda regional.

PERCEPÇÃO AMBIENTAL DOS VISITANTES DO RECANTO DA CIGARRA-ANO 2016

1) Sexo: ☐ F ☐ M

02) Idade:

03) Estudou até qual série?(grau de escolaridade)

04) Cidade onde mora?

05) Você participa de algum projeto ambiental?

☐ SIM ☐ NAO

Se sim, qual? _____

06) O que você entende por meio ambiente?

07) Em casa você habitualmente:

() Desliga as luzes e ventiladores ao sair da sala.

() Desliga o monitor do computador quando faz uma pausa para descanso.

() Fecha a torneira de água da pia do banheiro para escovar os dentes.

() Utiliza papel reciclado nas suas impressões e/ou rascunhos.

() Imprime ou faz cópia da maioria dos documentos em frente-e-verso.

() Separa o lixo reciclável.

() Reutiliza a água da máquina.

08) Qual o motivo da visita no Recanto das Cigarras?

9) Visita com muita frequência?

☐ SIM ☐ NÃO

Por quê?

10) Você considera o Recanto um lugar importante para se ter contato com a natureza?

☐ SIM ☐ NÃO

11) Você acha o recanto um lugar limpo e bem cuidado?

☐ SIM ☐ NÃO

12) Você conhece alguma espécie exótica do Recanto? ☐ SIM ☐ NÃO

Qual? _____

13) Você concorda com a fiscalização e punição para quem não preservar (cuidar) o meio ambiente?

☐ SIM ☐ NÃO

14) Você se sente seguro no Recanto ?

☐ SIM ☐ NÃO

15) Você acha que o Recanto poderia ser melhor utilizado pela comunidade?

☐ SIM ☐ NÃO

Se sim, como?

16) Qual a sua opinião sobre o Recanto?

17) Alguma sugestão para melhorar o recanto?

Anexo 1 – Questionário aplicado aos frequentadores do Recanto das Cigarras, UFV em outubro de 2016.

6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AMATO-LOURENÇO *et al.* **Metrópoles, cobertura vegetal, áreas verdes e saúde.** Estudos Avançados, USP, São Paulo, v. 30. n. 86, p. 113- 130. 2016.

CORREIO BRASILIENSE. **Estudo revela que morar perto da natureza melhora a saúde física e mental.** Correio Braziliense, Brasília, 28 janeiro 2014. Ciência e Saúde. Disponível em: http://www.correiobraziliense.com.br/app/noticia/ciencia-e-saude/2014/01/28/interna_ciencia_saude,409955/estudo-revela-que-morar-perto-da-natureza-melhora-a-saude-fisica-e-mental.shtml. Acesso em: 07 maio 2017.

HAVARD. **A prescription for better health: go alfresco.** Havard Health Publications, Boston, july 2010. Harvard Health Letter. Disponível em: http://www.health.harvard.edu/newsletter_article/a-prescription-for-better-health-go-alfresco. Acesso em: 14 maio 2017.

LADEIRA, A. *et al.* **Proposição de roteiros turísticos para o Município de Viçosa-MG.** Revista Árvore, Viçosa, v. 25, n. 4, p. 527, 2001.