



Esclerose Lateral Amiotrófica E A Importância De Uma Equipe Multidisciplinar: Relato De Caso

Cunha, C.E.; Jornada, F.M.;

Apresentador: *Carlos Eduardo Cunha*

Resumo

Introdução: É uma patologia degenerativa do sistema nervoso motor. Há uma degeneração do corno anterior, afetando segundo neurônio motor que ali reside. Isso leva a uma atrofia das fibras musculares. Ainda, os axônios do primeiro neurônio motor localizados na coluna lateral da espinha dorsal são substituídos por astrócitos num processo de gliose. Relato de caso: Paciente feminina, 36 anos, procurou clínico geral com queixa de dor lombar associada à fraqueza progressiva em membros inferiores associado a câibras e dificuldade para falar de início recente. Foi solicitado Ressonância magnética de coluna lombossacra. Paciente volta para consulta trazendo RM com resultado normal. Devido a piora dos sintomas com aparecimento de fasciculações em língua, disfagia e piora da disartria, além do relato pela paciente de quedas frequentes devido a fraqueza em membros inferiores a mesma é orientada a procurar neurologista. Paciente o procura já com piora dos sintomas, fasciculações presentes, perda de 10 kilos, atrofia muscular, principalmente em membros inferiores e dificuldade para falar e deambular, esse suspeita de ELA e solicita RM de encéfalo e medula, eletro-neuromiografia e exames laboratoriais. Paciente já deambulando com auxílio de cadeira de rodas volta à consulta para mostrar resultado de exames. Não

houve evidência eletrofisiológica ou radiológica de outros processos que poderiam explicar a degeneração dos neurônios motores superiores e inferiores, com isso foi fechado diagnóstico de ELA. Paciente apresenta piora progressiva do quadro, emagrecendo mais 10 kg, com dificuldade de deglutição, engasgos frequentes e dispnéia, necessitando de internação hospitalar. Na internação recebeu cuidados de fonoaudióloga para ajudar na dificuldade para falar, fisioterapia motora devido extrema atrofia muscular e fisioterapia respiratória para ajudar na mobilização de secreções respiratórias. Paciente evolui com óbito. Discussão e revisão de literatura: A causa da ELA é desconhecida, mas já foi demonstrado que é uma patologia com um importante fator genético. Os achados clínicos compreendem disfunção do primeiro e segundo neurônio motor: fraqueza, espasticidade, hiperreflexia ou hiporreflexia, fasciculações, espasmo musculares. ELA é uma patologia que afeta mais comumente caucasianos numa razão de 1,6:1 e mais comum em homens em razão 1,5-2:1. ELA pode acontecer em qualquer idade desde a adolescência até a terceira idade, mas sua incidência aumenta com o envelhecer.

Referência:

Cunha, C.E.; Jornada, F.M.; Esclerose Lateral Amiotrófica E A Importância De Uma Equipe Multidisciplinar: Relato De Caso. In: **II Congresso Brasileiro de Medicina Hospitalar - II CBMH [= Blucher Medical Proceedings, vol.1, num.5]** São Paulo: Editora Blucher, 2014. p.35
DOI 10.5151/medpro-II-cbmh-028