



Adesão medicamentosa em pacientes com múltiplas doenças crônicas: um estudo de prevalência em ambulatório de medicina interna de hospital terciário

Borges, F.K.; Londero, T.M.; Oliveira, F.S.; Reznicek, L.; Siqueira, P.Z.;
Furlanetto, T.W.;

Apresentador: Flávia Kessler Borges

Resumo

Introdução: É freqüente a associação de vários medicamentos para controlar doenças em pacientes crônicos. Contudo, a adesão medicamentosa é variável e os fatores associados diferem, não havendo dados uniformes sobre o assunto. Metodologia: Estudo transversal em pacientes do ambulatório de Medicina Interna de hospital terciário, maiores de 18 anos com duas ou mais doenças crônicas visando estimar a adesão medicamentosa pela Escala de Adesão Medicamentosa de Morisky. Fatores associados a adesão foram avaliados pela regressão de Poisson. O controle das doenças crônicas foi avaliado e definido como alvos atingidos de hipertensão, diabetes e dislipidemia. Resultados: Um total de 170 pacientes (idade média $65 \pm 9,8$ anos), 61 homens (36%) foram incluídos. Sessenta e sete pacientes possuíam até 4 anos de estudo renda menor que mil reais foi referida por 56 pacientes. O número médio de comorbidades foi $4 \pm 1,14$, sendo HAS a doença mais prevalente (96,5%), seguido de DM2 (67%). Cada paciente usava $7,5 \pm 2,5$ medicamentos. A taxa de controle das doenças crônicas mais prevalentes foi: HAS 72% (IC95% 65-79%), DM 53% (IC95% 42-63%) e dislipidemia 51% (IC95% 41-61%). A prevalência de média e alta adesão foi 43%. Os fatores que se associaram independentemente à adesão

medicamentosa foram prática de exercício físico RP 1,63 (IC 95% 1,09-2,44 $p = 0,017$) e idade RP 1,02 (IC 95% 1,00-1,03 $p=0,032$). **Conclusão:** Menos da metade dos pacientes do ambulatório de Medicina Interna adere à prescrição médica. É necessário instituir novas estratégias para que os pacientes se beneficiem das prescrições de medicamentos.

Referência:

Borges, F.K.; Londero, T.M.; Oliveira, F.S.; Reznicek, L.; Siqueira, P.Z.; Furlanetto, T.W.;. Adesão medicamentosa em pacientes com múltiplas doenças crônicas: um estudo de prevalência em ambulatório de medicina interna de hospital terciário. In: **II Congresso Brasileiro de Medicina Hospitalar - II CBMH [= Blucher Medical Proceedings, vol.1, num.5]** São Paulo: Editora Blucher, 2014. p.85
DOI 10.5151/medpro-II-cbmh-083