



Programa de Acolhimento a Pacientes/Cuidadores com Indicação de Transplante de Medula

Silva, Analuci; Xavier, Alessandra; Santos, Renata Murer; Musqueira, Priscila;
Amigo Filho, Jose Ulysses

Hospital das Clínicas FMUSP — analucis@yahoo.com.br

Introdução o transplante de medula óssea, atualmente denominado como transplante de células tronco hematopoética (TCTH) é uma alternativa que vem se mostrando eficaz no tratamento de diversos tipos de neoplasias e doenças hematológicas. no entanto requer dos pacientes alterações em sua rotina que inclui além de vários procedimentos, muitas vezes dolorosos, mudanças físicas, isolamento e a necessidade de que um cuidador o acompanhe no tratamento. Observamos que os pacientes demonstram preocupações com suas próprias questões e também com as alterações provocadas na vida do cuidador. Estes fatores podem contribuir para aumento da ansiedade, estresse e reações depressivas. **Objetivo:** Auxiliar o paciente/cuidador a organizar e planejar questões pessoais antes do tcth. **Metodologia:** Após equipe médica constatar indicação para o TCTH, o paciente e cuidador são encaminhados para o programa de acolhimento pré-transplante onde a equipe multiprofissional (enfermagem, psicóloga, nutrição, serviço social) fará levantamento individual das necessidades apresentadas e em conjunto buscam as possíveis soluções. Posteriormente participam de grupo de orientação onde equipe multiprofissional abordam as etapas do transplante, permitindo expressão de expectativas e esclarecendo dúvidas. **Resultados:** Os pacientes/cuidadores que tem participado do programa, conseguem organizar questões importantes antes do inicio do tratamento, como local para hospedagem; quem poderá acompanhá-lo e se haverá necessidade de troca de acompanhantes; questões relacionadas ao trabalho; esclarecem dúvidas quanto ao tratamento contribuindo para a diminuição de reações de ansiedade e estresse. **Conclusão:** Este programa tem se mostrado importante suporte de apoio ao paciente/cuidador que consegue organizar questões pessoais e assim poder focar atenção no tratamento.

Silva, Analuci; Xavier, Alessandra; Santos, Renata Murer; Musqueira, Priscila; Amigo Filho, Jose Ulysses. Programa de Acolhimento a Pacientes/Cuidadores com Indicação de Transplante de Medula. In: **Anais do Congresso Internacional de Humanidades & Humanização em Saúde** [= Blucher Medical Proceedings, num.2, vol.1]. São Paulo: Editora Blucher, 2014. ISSN 2357-7282
DOI 10.5151/medpro-cihhs-10663