



Dados Preliminares dos Aspectos de Condicionamento Físico de Indivíduos com Transtorno Mental Grave do Estudo “Neurocognição - Relacionamento- Condicionamento (NRC)”

Cruz, Michele Santos da; Takeda, Osvaldo Hakio; Mattos, Karen M Gines; Alves, Ana Laura A.; Sant, Renato Del; Xavier Neto, Mauro; Scanavino, Marco de Tubino

Instituto de Psiquiatria, HCFMUSP — chele1213@gmail.com

Introdução: Os dados sobre intervenções específicas para as pessoas com transtorno mental grave (TMG) são muito limitados na América Latina. Normalmente pacientes com TMG apresentam consequências negativas sobre o condicionamento físico. o estudo “Neurocognição - Relacionamento- Condicionamento (NRC)” é um estudo de intervenção em hospital-dia para pacientes com TMG. **Objetivo:** Analisar a condição física dos pacientes com transtorno mental grave. Descrever o perfil dos pacientes em relação ao índice de massa corporal (IMC) e à relação cintura/quadril (RCQ). **Métodos:** Apresentamos os dados preliminares de avaliação de base dos primeiros 12 pacientes, que apresentavam uma transtorno mental crônico e comprometimento funcional extenso, mas não tinham um diagnóstico de transtorno mental orgânico. Todos passaram em entrevista psiquiátrica diagnóstica padronizada e avaliação antropométrica. **Resultados:** Dez (83,3%) homens e duas (16,7%) das mulheres foram incluídas no estudo. a idade média foi de 35,58 (DP = 12,00) e a média de anos de estudo foi de 14,33 (DP = 4,38). Oito (67%) indivíduos preencheram os critérios para esquizofrenia, quatro (33,3%) para transtornos de humor. Seis (50 %) dos pacientes apresentaram sobrepeso e cinco (41,7%) obesidade. Quatro (33,3%) apresentaram baixo ou moderado e oito (66,7 %) apresentaram risco cardiovascular elevado ou superior com base na relação cintura-quadril. **Conclusões:** a amostra apresentou indícios de precário condicionamento físico. Os resultados confirmam a relevância do estudo NRC.

Cruz, Michele Santos da; Takeda, Osvaldo Hakio; Mattos, Karen M Gines; Alves, Ana Laura A.; Sant, Renato Del; Xavier Neto, Mauro; Scanavino, Marco de Tubino. Dados Preliminares dos Aspectos de Condicionamento Físico de Indivíduos com Transtorno Mental Grave do Estudo “Neurocognição - Relacionamento- Condicionamento (Nrc)”. In: **Anais do Congresso Internacional de Humanidades & Humanização em Saúde** [= Blucher Medical Proceedings, num.2, vol.1]. São Paulo: Editora Blucher, 2014. ISSN 2357-7282
DOI 10.5151/medpro-cihhs-10775