



## **A COMPOSIÇÃO CORPORAL DE PACIENTES COM SÍNDROME DE DOWN**

### **Pôster**

Autores deste trabalho:

**Thiago Olivetti Artioli:** Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo

**Eduardo Witsmiszyn:** Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo

**Aleksandro Belo Ferreira:** Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo

**Carla Franchi Pinto:** Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo

Área do Trabalho: Pediatria

Número de inscrição: 5246

Data da submissão: 26/08/2016 às 17:03

### **Justificativa**

A Síndrome de Down (SD) é a aneuploidia mais frequente na espécie humana. Crianças com SD possuem predisposição à obesidade, sendo avaliadas, como as crianças típicas, através do índice de massa corpórea (IMC). Todavia é sabido que o fenótipo destes indivíduos pode acarretar um viés no uso deste índice, o que pode comprometer a avaliação clínica e a elaboração de protocolos de atendimento para estes indivíduos.

### **Objetivo(s)**

O presente estudo propõe a aferição da composição corporal em indivíduos atendidos no ambulatório multidisciplinar de orientação à síndrome de Down da Santa Casa de São Paulo (AMOR/SDSC) com o uso da técnica DXA, padrão ouro atual, para a comparação de seus valores com os encontrados em indivíduos não-portadores de SD.

### **Método(s)**

Foram coletados dados de pacientes de maneira aleatória, atendidos no AMOR/SDSC, seus valores de IMC, e realização da aferição da composição corporal com a técnica DXA em máquina Lunar Prodigy Advance, com valores comparados às referências da literatura e analisados sob o teste de qui quadrado de proporções.

## **Resultado(s)**

Foram analisados 45 indivíduos, com prevalência de 58% do sexo feminino, idade média de 11 anos e 35,5% de obesidade pelo Z-score do IMC. Desta população 75,5% apresentaram valores percentuais de gordura corporal acima da referência, sendo que do subgrupo dos indivíduos com SD eutróficos pelo IMC 57,1% apresentaram DXA alterado.

## **Conclusão(ões)**

O IMC nos pacientes com SD apresenta correspondência com a composição corporal apenas nos indivíduos classificados como sobrepeso ou obeso pelo Z-score do IMC. Crianças com SD com IMC considerados sem alteração não apresentam correspondência estatística com o DXA, pois parcela significativa delas possuem porcentagem de gordura acima do esperado. Os dados permitem concluir que o IMC não é um instrumento adequado para inferir a composição corporal nas crianças com SD. Este estudo propõe que os protocolos de atendimento baseados nesse índice devam ser rediscutidos e novas propostas para avaliação metabólica nessa população são necessárias, especialmente naqueles considerados adequados no Z-score do IMC.