

## **ACEITAÇÃO ALIMENTAR DE CRIANÇAS COM DIFICULDADES ALIMENTARES BASEADA EM DOCES, GULOSEIMAS, SOBREMESAS E PANIFICAÇÕES: ESTUDO TOPOGRÁFICO EM CENTRO DE REFERÊNCIA EM DIFICULDADE ALIMENTAR**

### **Pôster**

Autores deste trabalho:

**Raquel Ricci:** Centro de Dificuldades Alimentares - Instituto PENSI

**Priscila Maximino:** Centro de Dificuldades Alimentares - Instituto PENSI

**Rachel HV Machado:** Centro de Dificuldades Alimentares - Instituto PENSI

**Cláudia de Cássia Ramos:** Centro de Dificuldades Alimentares - Instituto PENSI

**Maria Júlia Russo de Carvalho:** Centro de Dificuldades Alimentares - Instituto PENSI

**Mauro Fisberg:** Centro de Dificuldades Alimentares - Instituto PENSI

Área do Trabalho: Nutrição

Data da submissão: 26/07/2018 às 15h32min

### **Justificativa**

A dificuldade alimentar (DA) é comum na infância e a recusa de alimentos pode ocorrer segundo cor, sabor, consistência e/ou textura. O uso clínico do inventário alimentar (IA) é útil nestes casos para analisar padrões de aceitação. Há escassez de estudos topográficos a respeito de tais padrões na literatura atual.

### **Objetivo(s)**

Mapear e caracterizar as variedades e tipos de alimentos consumidos por crianças com DA.

### **Método(s)**

Estudo descritivo transversal, realizado a partir da análise do IA de 67 pacientes diagnosticados com DA de ambos os sexos, entre 4-148 meses (52,5 meses  $\pm$  35), atendidos em ambulatório especializado em DA. Os alimentos descritos no IA foram classificados por cor (amarelo/branco/alaranjado, marrom, vermelho/rosa/roxo e verde), sabor (doce, salgado, azedo, amargo e umami), consistência (líquida, pastosa homogênea, pastosa heterogênea, branda e sólida) e textura (escorregadia /purê liso, purê liso com pedaços redondos, naturalmente macia, sólida dura solúvel, dura não solúvel, fibrosa e mastigável ou pegajosa) e categorizados segundo Anvisa. Utilizou-se análise descritiva com distribuição por frequência. A pesquisa foi aprovada por comitê de ética, sob-registro CAAE 32939314.0.0000.5567.

### **Resultado(s)**

Identificou-se 360 variedades de alimentos/preparações descritas no IA, com predomínio das categorias "Doces, guloseimas e sobremesas" (15,8%) e "Panificações" (14,4%). Somente 26% das variedades existentes no mercado brasileiro de frutas e 25% das de vegetais são aceitos pelas crianças. Os alimentos mais consumidos possuem sabor doce (45,6%) ou umami (30,9%), são de coloração



clara (57,1%) e de consistência sólida e textura sólida dura solúvel ( $\pm 40\%$ ). Preferência menor se dá por amargos, verdes, alimentos pastosos com pedaços e textura naturalmente macia.

### **Conclusão (ões)**

A criança com DA consome alimentos de sabor doce, cor clara, consistência sólida e textura dura solúvel. Esses alimentos se traduzem em doces/guloseimas/sobremesas/panificações.