



ASSOCIAÇÃO DO TEMPO SEDENTÁRIO E INTENSIDADE DE ATIVIDADE FÍSICA, MEDIDOS OBJETIVAMENTE, COM VARIÁVEIS DE COMPOSIÇÃO CORPORAL EM ADOLESCENTES DE OITO PAÍSES DA AMÉRICALATINA

Pôster

Autores deste trabalho:

Gerson Luis de Moraes Ferrari: Centro de Investigación en Fisiología del Ejercicio (CIFE), Universidad Mayor, Santiago, Chile; Disciplina de Alergia, Imunologia Clínica e Reumatologia do Departamento de Pediatria da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), São Paulo, Brazil;

Irina Kovalskys: Committee of Nutrition and Wellbeing, International Life Science Institute, Buenos Aires, Argentina

Aline Veroneze de Mello: Departamento de Nutrição, Faculdade de Saúde Pública, Universidade de São Paulo, São Paulo, Brazil

Agatha Nogueira Previdelli: Faculdade de Ciências Biológicas e da Saúde, Universidade São Judas Tadeu, São Paulo, Brazil;

Dirceu Solé: Disciplina de Alergia, Imunologia Clínica e Reumatologia do Departamento de Pediatria da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), São Paulo, Brazil;

Mauro Fisberg: Instituto Pensi, Fundação Jose Luiz Egydio Setubal, Hospital Infantil Sabara, São Paulo, Brazil.

Área do Trabalho: Nutrição

Data da submissão: 30/07/2018 às 14:38

Justificativa

.

Objetivo(s)

O estudo investigou a associação independente do tempo sedentário (TS) e atividade física de moderada a vigorosa (AFMV), medidos de forma objetiva, com variáveis da composição corporal em adolescentes de oito países da América Latina.

Método(s)

A amostra foi composta por 1223 adolescentes participantes do Estudio Latinoamericano de Nutrición y Salud realizado em oito países da América Latina: Argentina, Brazil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Peru, and Venezuela. Os adolescentes usaram acelerômetro Actigraph GT3X para monitorar objetivamente o TS e APMV. Analisamos o índice de massa corporal (IMC), circunferência da cintura (CC) e do pescoço (CP). Realizamos modelos multiníveis de regressão linear, incluindo país e região como efeitos aleatórios. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa (31670314.8.0000.5567).

Resultado(s)

A média de idade foi 17,06 anos. Não encontramos diferença significativa entre os sexos para atividade física leve. Os meninos acumularam (min/dia) significativamente



mais atividade física moderada (AFM; 48,74 versus 27,83), vigorosa (AFV; 1,85 versus 0,44), e AFMV (50,59 versus 28,28) do que as meninas. As meninas gastaram mais min/dia em TS do que os meninos (611,55 versus 606,61). Baseado no IMC, Chile e Costa Rica possuem os maiores valores de prevalência de excesso de peso e obesidade (35,3% e 32,2%). Em ambos os sexos juntos, foi encontrada associação positiva entre TS com IMC e CC. AFM, AFV e AFMV foram negativamente associadas com IMC e CC. Nos meninos, foi encontrada associação negativa da AFM, AFV e AFMV com IMC e CC. Já nas meninas, somente TS foi positivamente associado com IMC e CC. Somente AFV foi negativamente associado com CP em ambos os sexos juntos (β :-.102; p <.001) e nos meninos (β :-.112; p <.001).

Conclusão (ões)

AFMV mas especialmente AFV foi associado com IMC e CC, independente do TS. TS foi associado com IMC e CC quando ajustado para AFMV em ambos os sexos e nas meninas.