



## COMPARAÇÃO DE DIFERENTES CRITÉRIOS PARA AVALIAÇÃO DO CONTROLE DA RINITE ALÉRGICA EM ADOLESCENTES

### Pôster

Autores deste trabalho:

**Patricia G. A. Bastos:** UNIFESP

**Gustavo Falbo Wandalsen:** UNIFESP

**Laís Japiassú:** UNIFESP

**Pâmela P. Silva:** UNIFESP

**Marina M. Caputo:** UNIFESP

**Gabriele F. Camilo:** UNIFESP

**Fausto Y. Matsumoto:** UNIFESP

**Dirceu Solé:** UNIFESP

Área do Trabalho: Pediatria

Data da submissão: 10/08/2018 às 13:02

### Justificativa

Recomendações atuais preconizam que o tratamento da rinite alérgica (RA) seja norteado pelo nível de controle da doença. Vários critérios de avaliação do controle da RA são disponíveis, porém até o momento poucos estudos compararam estes critérios.

### Objetivo(s)

Avaliar as características e a concordância de diferentes ferramentas e critérios de controle clínico da rinite alérgica.

### Método(s)

Estudo unicêntrico, descritivo, transversal e prospectivo; aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa (CAAE 80375517.7.0000.55.05). Foram avaliados adolescentes com diagnóstico de RA, em uma única consulta e o controle da RA foi avaliado pelos seguintes métodos/critérios: questionário RCAT (Rhinitis Control Assessment Test), escore de sintomas nasais (ESN) e escala visual analógica (EVA), opinião médica dos sintomas (OMS). De acordo com a padronização de cada critério, os pacientes foram classificados em controlados e não controlados. A avaliação objetiva da função nasal foi mensurada pelo pico de fluxo inspiratório nasal (PFIN).

### Resultado(s)

Foram avaliados 199 adolescentes (mediana de 15 anos, 56% do sexo masculino). No total, 32% foram considerados controlados pelos quatro critérios e 28% por nenhum critério. O RACT foi o critério que mais classificou pacientes como controlados (59%) e a EVA o que menos (34%). Maior concordância encontrada foi entre OMS e ESN (84%; Kappa=0,69) e a menor entre RCAT e EVA (68%; Kappa=0,39). Houve correlação forte entre ESN e RCAT ( $r: -0,81$ ) e entre ESN e EVA ( $r: -0,68$ ) e moderada entre RCAT e EVA ( $r: 0,75$ ). Quando os valores do PFIN dos pacientes considerados controlados pelos quatro critérios foram comparados entre si, não foi observado



diferenças significativas.

### **Conclusão (ões)**

A concordância entre os critérios utilizados para avaliar o controle da RA foi heterogênea, variando de razoável a forte. A utilização de um instrumento de avaliação pode auxiliar e complementar a opinião médica sobre o controle da RA, porém as especificidades de cada instrumento devem ser conhecidas.