



ADESÃO DE PACIENTES COM ESPONDILITE ANQUILOSANTE NA REALIZAÇÃO DE EXERCÍCIOS DOMICILIARES TELEMONITORADOS

SADOYAMA, Beatriz Miki*; TEIXEIRA, Mariana Parisotto*; LIMA, Victoria Cristina Gomes de*; RODRIGUES, Vinicius Moreto Guisso*; SANTOS, Amanda Pucca dos*; PASSOS, Ana Eliza dos*; MAZZIERO, Antonio Carlos*; LARA, Beatriz Maria de*; MOREIRA, Eliane Cristina Hilberath**; SILVA, Daniela Wosiack da**, CARDOSO, Jefferson Rosa**; FACCI, Ligia Maria**

*Discentes do curso de Fisioterapia da Universidade Estadual de Londrina (UEL) **Docentes do curso de Fisioterapia da Universidade Estadual de Londrina (UEL)

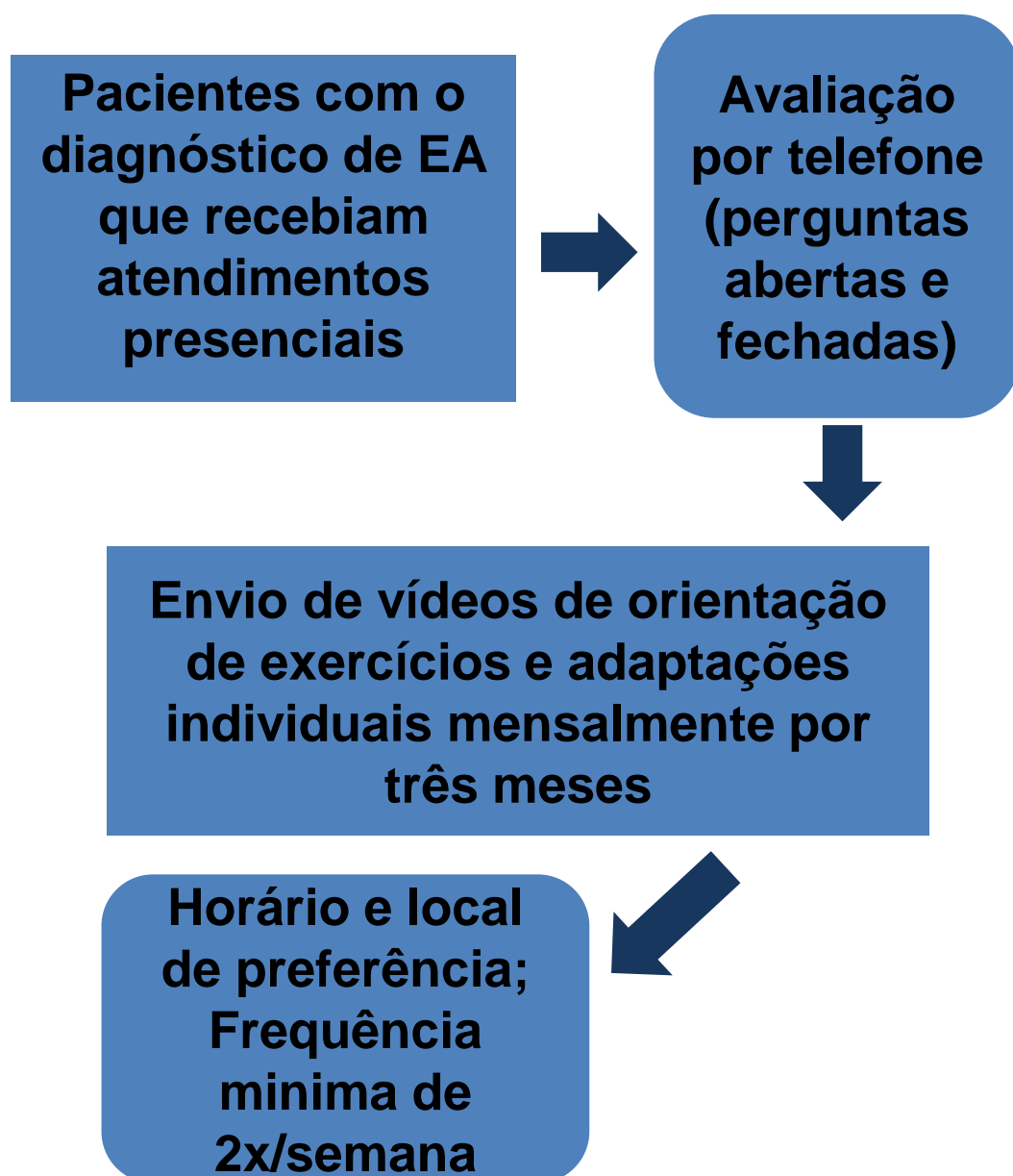
INTRODUÇÃO

A Espondilite Anquilosante (EA), doença reumática inflamatória e crônica, pode levar à rigidez e anquilose da coluna vertebral (GOLO e WIBELINGER, 2015). A falta de adesão ao tratamento pode complicar o quadro. Considerando o distanciamento social imposto pela pandemia do COVID-19, o Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO, 2020) permitiu modalidades de telemonitoramento. Independente da terapêutica, estratégias estimulantes são necessárias para garantir a adesão (KISNER e COLBY, 2016).

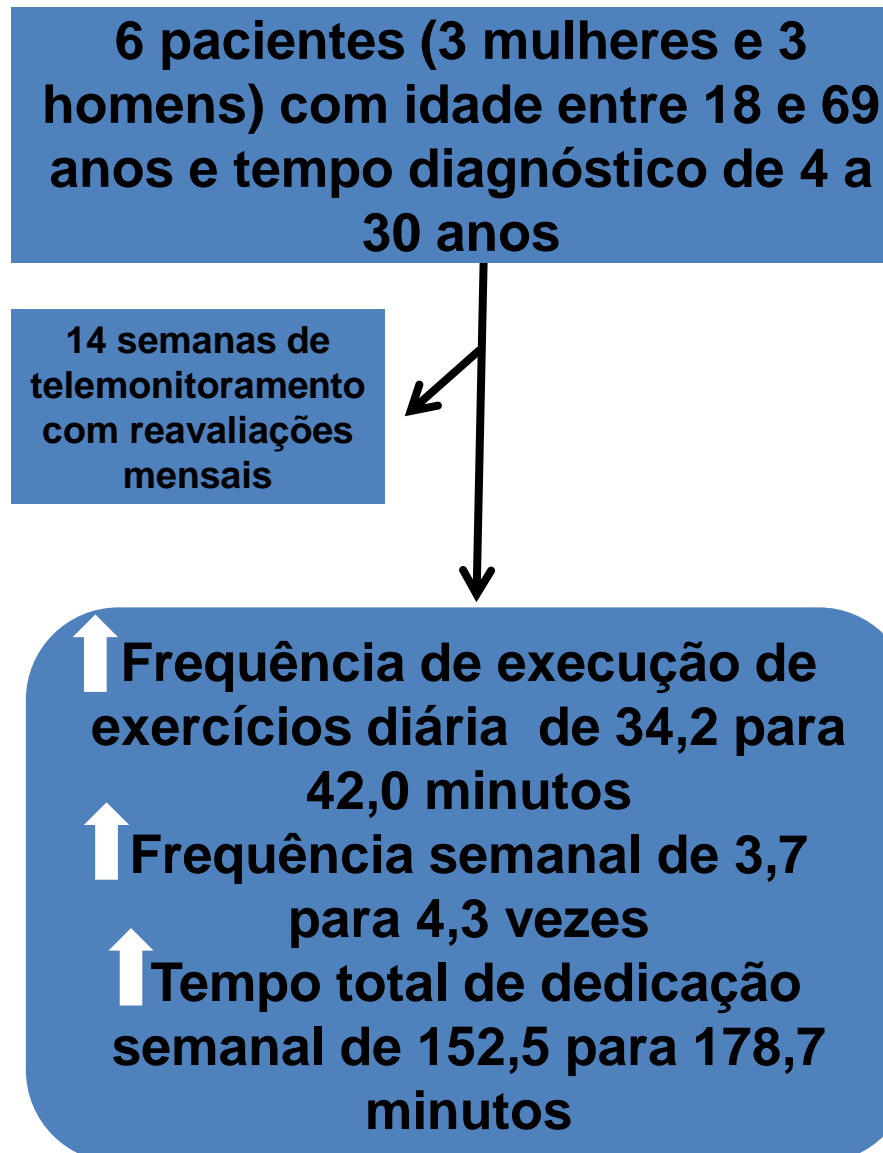
OBJETIVO

Investigar a adesão na realização de exercícios domiciliares orientados por telemonitoramento em pacientes com EA.

METODOLOGIA



RESULTADOS



MOTIVAÇÕES:
expectativa de melhora e a prevenção de piora

BARREIRAS:
dor (3) e falta de tempo (1)

CONCLUSÃO

Houve adesão à prática dos exercícios via telemonitoramento, sendo que a frequência e o tempo dedicado aumentaram durante o acompanhamento, gerando incorporação de novo hábito de autocuidado.

REFERÊNCIAS

GOLO T, WIBELINGER LM. Espondiloartropatias soronegativas. Em: WIBELINGER LM. Fisioterapia em Reumatologia. Rio de Janeiro: Revinter, 2015.
COFFITO. RESOLUÇÃO Nº 516, DE 20 DE MARÇO DE 2020 – Teleconsulta, Telemonitoramento e Teleconsultoria. Disponível em: <https://www.coffito.gov.br/nsite/?p=15825>
KISNER C; COLBY A. Exercícios terapêuticos: Fundamentos e técnicas. São Paulo: Manoe, 2016.