

# **GRUPO MULTIDISCIPLINAR SEMANAL DE ADOLESCENTES COM OBESIDADE DE UM HOSPITAL TERCIÁRIO**

## **Pôster - Profissionais da Saúde**

Autores deste trabalho:

**Mariana Renata Zago:** Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)

**Fábio de Freitas:** Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)

**Ana Maria Neder de Almeida:** Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)

**Juliana Pacheco Melli:** Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)

**Maria Ângela Goes Antonio:** Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)

**Elinton Adami Chaim:** Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)

**Mariana Porto Zambon:** Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)

Área do Trabalho: Medicina

Data da submissão: 26/07/2022 às 19:58

### **Justificativa**

A obesidade é considerada uma epidemia pela Organização Mundial de Saúde, incluindo a faixa etária pediátrica.

### **Objetivo(s)**

Analizar a perda ponderal de adolescentes com obesidade grave, com indicação de cirurgia bariátrica, e de seus responsáveis em seguimento semanal em um grupo multidisciplinar de um hospital terciário.

### **Método(s)**

Estudo longitudinal de nove pacientes (julho/2021 a junho/2022), com orientações de hábitos saudáveis de médicos cirurgião e pediatra, psicóloga, nutricionista e educador físico. Os pacientes e seus responsáveis foram pesados semanalmente, sendo submetidos a orientações, elogios, repreensões e dinâmicas.

### **Resultado(s)**

As médias iniciais dos nove pacientes e de seus responsáveis foram, respectivamente: peso = 121,5Kg; IMC = 43,7Kg/m<sup>2</sup> e escore-z (IMC) = +4,45; peso = 85,8Kg e IMC = 32,6Kg/m<sup>2</sup>. Os nove adolescentes apresentaram perda média mensal de 2,47Kg; 1Kg/m<sup>2</sup>; 0,16 de escore-z (IMC); e, 2,03% do peso. Enquanto seus responsáveis perderam, mensalmente: 1,15kg; 0,43Kg/m<sup>2</sup> e 1,34% de peso. Os quatro pacientes que fizeram o seguimento por onze meses, apresentaram perda média de: 29,4Kg (EP = 8,76); 10,4kg/m<sup>2</sup> (EP = 2,89); 1,57 (EP = 0,44) de escore-z (IMC); e de 20,36% de seu peso inicial.

### **Conclusão(ões)**

O seguimento em grupo semanalmente com equipe multidisciplinar apresentou bons resultados para o tratamento da obesidade tanto dos pacientes como dos responsáveis.