

A OCORRÊNCIA DE FATORES COMPORTAMENTAIS SUGESTIVOS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM CRIANÇAS DE 6 A 10 ANOS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19 NO BRASIL

Pôster - Estudantes e Residentes

Autores deste trabalho:

KELBERT DOS SANTOS RAMOS: Universidade Estácio de Sá,
Campus Città, RJ

ELIZABETH ALT PARENTE: Universidade Estácio de Sá, Campus
Città, RJ

BEATRIZ GERCHENZON FUTER: Universidade Estácio de Sá,
Campus Città, RJ

NATHALIA FALCÃO CARVALHO: Universidade Estácio de Sá,
Campus Città, RJ

LUCAS LANZELOTTE CECCARELLI: Universidade Estácio de Sá,
Campus Città, RJ

Área do Trabalho: Medicina

Data da submissão: 19/08/2022 às 11:54

Justificativa

Mudanças no cotidiano da sociedade durante a pandemia da COVID-19 acarretaram inúmeras consequências à saúde física e psíquica das crianças.

Objetivo(s)

Analisar fatores comportamentais relacionados à ansiedade e à depressão em crianças durante a pandemia de COVID-19.

Método(s)

Estudo qualitativo, entrevistas semiestruturadas com pais e/ou responsáveis de crianças de 6 a 10 anos entre abril e outubro de 2020. Foram avaliadas questões referentes à saúde mental, interação social, perfil do sono, apetite, uso de tecnologias, sintomas ansiosos e depressivos e realização de tratamento psicoterápico e psiquiátrico. Procedeu-se à análise de conteúdo e a amostra realizada por saturação.

Resultado(s)

Dificuldades de concentração, irritabilidade, medo, inquietação, tédio, sensação de solidão foram as alterações prevalentes. Adicionalmente observou-se aumento de horas e distúrbios na qualidade do sono, com despertares noturnos, agitação, bruxismo e terror noturno, além de aumento significativo do uso de tecnologias. Quanto ao apetite, foi relatado ganho ponderal e observado que os responsáveis usavam a comida como sua aliada na educação de seus filhos, utilizando-a para controlar o comportamento e as emoções. O estudo ainda propiciou a identificação de um caso de violência sexual, sendo realizado acolhimento, orientação e encaminhamento a serviço especializado.

Conclusão(ões)

A pandemia de COVID-19 provocou grande impacto na saúde mental das crianças, gerando sintomas ansiosos e depressivos, alterações alimentares, no sono e no uso de tecnologias. Impõe-se a urgente necessidade da implementação de medidas eficazes, na esfera da promoção, prevenção e sensibilização das famílias, das escolas, das mídias e dos legisladores.