

Naercio Menezes Filho

organizador

# CIÊNCIA DA PRIMEIRA INFÂNCIA



Blucher Open Access

**FAPESP**  
FUNDAÇÃO DE AMPARO À PESQUISA  
DO ESTADO DE SÃO PAULO

# CIÊNCIA DA PRIMEIRA INFÂNCIA

*CONSELHO EDITORIAL*

André Luiz V. da Costa e Silva

Cecilia Consolo

Dijon De Moraes

Jarbas Vargas Nascimento

Luís Augusto Barbosa Cortez

Marco Aurélio Cremasco

Rogério Lerner

# CIÊNCIA DA PRIMEIRA INFÂNCIA

Naercio Menezes Filho  
organizador

Centro Brasileiro de Pesquisa Aplicada à Primeira Infância

*Ciência da primeira infância*

© 2025 Naercio Menezes Filho (organizador)

Editora Edgard Blücher Ltda.

*Publisher* Edgard Blücher

*Editor* Eduardo Blücher

*Coordenador editorial* Rafael Fulanetti

*Coordenadora de produção* Ana Cristina Garcia

*Produção editorial* Andressa Lira

*Preparação de texto* Rodrigo Botelho

*Diagramação* Tháís Pereira

*Revisão de texto* Lígia Alves

*Capa* Laércio Flenic

*Imagem da capa* iStockphoto

# Blucher

Rua Pedroso Alvarenga, 1245, 4o andar  
04531-934 – São Paulo – SP – Brasil  
Tel.: 55 11 3078-5366

**contato@blucher.com.br**

**www.blucher.com.br**

Segundo o Novo Acordo Ortográfico, conforme 6. ed.  
do *Vocabulário Ortográfico da Língua Portuguesa*,  
Academia Brasileira de Letras, julho de 2021.

É proibida a reprodução total ou parcial por quaisquer  
meios sem autorização escrita da editora.

Todos os direitos reservados pela Editora Edgard Blücher Ltda.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Ciência da primeira infância [livro eletrônico] / Naercio  
Menezes Filho (org.); Centro Brasileiro de Pesquisa Aplicada à  
Primeira Infância. -- São Paulo : Blucher, 2025.

Bibliografia

ISBN 978-65-5550-289-3 (PDF)

ISBN 978-65-5550-293-0 (Epub)

1. Desenvolvimento infantil 2. Criança – Condições sociais – Brasil  
3. Nutrição infantil 4. Educação infantil 5. Políticas públicas –  
Brasil I. Menezes Filho, Naercio II. Centro Brasileiro de Pesquisa  
Aplicada à Primeira Infância

25-1955

CDD 305.231

Índice para catálogo sistemático:

1. Desenvolvimento infantil

## Agradecimentos

O Centro de Pesquisa Aplicada à Primeira Infância (CPAPI) é uma iniciativa do Núcleo Ciência Pela Infância (NCPI), que reúne cinco instituições com o objetivo de promover a melhoria da qualidade de vida na primeira infância: Insper, Fundação Bernard van Leer, David Rockefeller Center for Latin American Studies da Universidade de Harvard, Fundação Maria Cecília Souto Vidigal (FMCSV) e Porticus América Latina.

A produção deste livro foi viabilizada pelos trabalhos desenvolvidos no CPAPI (<https://www.cpapi.org.br/>) e no NCPI (<https://ncpi.org.br/>), financiados pela FMCSV e pela Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP; processo 2019/12553-0), que incentivaram os autores a disseminar a importância da primeira infância e a produzir pesquisas na fronteira da ciência. Além disso, a publicação contou com o cofinanciamento da FAPESP (processo 2024/16786-8) e do Insper, possibilitando a concretização deste projeto.

Agradecemos a essas instituições e a todos que contribuíram para a realização deste livro.



# Conteúdo

## **Apresentação**

<b>A importância da primeira infância .....</b>	<b>9</b>
---	----------

## **Prefácio**

<b>A ciência como bússola para a proteção das múltiplas primeiras infâncias brasileiras .....</b>	<b>11</b>
---	-----------

*Mariana Luz*

<b>1. Desigualdade e pobreza na primeira infância .....</b>	<b>13</b>
---	-----------

*Bruno Kawaoka Komatsu e Naercio Menezes Filho*

<b>2. Plasticidade epigenética e desenvolvimento infantil .....</b>	<b>35</b>
---	-----------

*Gisele Rodrigues Gouveia, Caroline Camilo e Helena Brentani*

<b>3. Impactos da alimentação e nutrição no desenvolvimento infantil .....</b>	<b>49</b>
--	-----------

*Juliana Araujo Teixeira e Sonia Isoyama Venancio*

<b>4. Sono e desenvolvimento infantil .....</b>	<b>71</b>
---	-----------

*Rebeca Buest de Mesquita Silva, Vitor Lacerda, Adrielle Pykoc, Helena Schmidt,  
Julia Fernandes da Silva, Gustavo Santos e Fernando Louzada*

---

5. Desenvolvimento infantil e parentalidade .....	83
<i>Rogério Lerner, Izabella Lopes de Arantes e Caroline Martins Dias</i>	
6. Experiências adversas na infância e suas consequências para o desenvolvimento .....	99
<i>Maria Beatriz Martins Linhares e Elisa Rachel Pisani Altafim</i>	
7. A importância da Puericultura para o desenvolvimento na primeira infância .....	113
<i>Débora Falleiros de Mello, Lislaine Aparecida Fracolli e Maria de La Ó Ramallo Veríssimo</i>	
8. Educação infantil .....	129
<i>Daniel Domingues dos Santos e Luiz Guilherme Scorzafave</i>	
9. Políticas públicas de primeira infância .....	151
<i>Claudia Cerqueira do Nascimento e Bruno Kawaoka Komatsu</i>	
Referências .....	173
Sobre os autores .....	213